

1 Gorges du Lot

Départ : Entraygues sur Truyère
Distance : 100 km
Dénivelé* : 800 m
Difficulté : ★★★★★☆☆

A Voir :
 Château à Vieillevie, villages de St-Parthem et Montredon.

* dénivelé positif cumulé



Vallée du Lot



5 Vers le Carladez

Départ : Entraygues sur T.
Distance : 93 km
Dénivelé* : 1770 m
Difficulté : ★★★★★★

A Voir :
 Village de Pons, château à Valon, pont de Phalip, cascade du saut du Chien.



Vallon (château)



9 Le Petit Huit

Départ : Entraygues sur Truyère
Distance : 60 km
Dénivelé* : 1176 m
Difficulté : ★★★★★☆☆

A Voir :
 villages du Nayrac et Banhars, barrage de Maury.



Le Nayrac



Espace Cycloport-FFC

Gorges Lot et Truyère

Guide des Itinéraires Cyclo




Vélo Club Lot Truyère

Communauté de Communes d'Entraygues sur Truyère

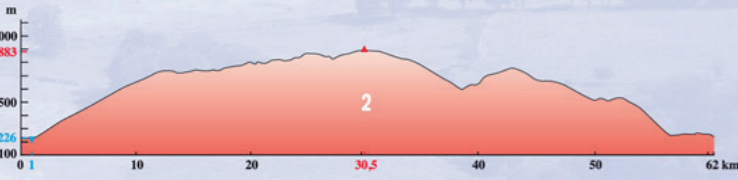
2 Vers la Selves

Départ : Entraygues sur T.
Distance : 62 km
Dénivelé* : 1056 m
Difficulté : ★★★★★☆☆

A Voir :
 Les lacs des Galens et de la Selves, village de Campouriez.



Puy Montabès



6 Du Lot à la Selves

Départ : Entraygues sur T.
Distance : 81 km
Dénivelé* : 1460 m
Difficulté : ★★★★★☆☆

A Voir :
 Villages d'Estaing, Le Monastère et Cabrespine.



Estaing



10 Plein de Beaux Villages

Départ : Entraygues sur T.
Distance : 111 km
Dénivelé* : 1710 m
Difficulté : ★★★★★★

A Voir :
 villages d'Espeyrac, Golin hac, Pruy nes, Mouret, Marcillac, gorges du Cruou.



Espeyrac



3 Les Lacs de la Viadène

Départ : Entraygues sur T.
Distance : 70 km
Dénivelé* : 1120 m
Difficulté : ★★★★★☆☆

A Voir :
 Barrages de Montézic et de Maury, village de Florentin.



Lac de Selves



7 Vers la Châtaigneraie

Départ : Entraygues sur Truyère
Distance : 71 km
Dénivelé* : 1300 m
Difficulté : ★★★★★☆☆

A Voir :
 Château à Vieillevie et Senezergues, villages de La Vinzelle et Montsalvy.



Châtaigneraie à Montsalvy



11 Un peu de Cantal

Départ : Entraygues sur Truyère
Distance : 69 km
Dénivelé* : 1133 m
Difficulté : ★★★★★☆☆

A Voir :
 Villages de Cassaniouze Montsalvy et Le Fel, vignoble.



Le Fel



Espace Cycloport-FFC

Gorges Lot et Truyère

AVEYRON
PAYS D'EMOTIONS

Accueil Information

- Office de Tourisme**
 12140 Entraygues-sur-Truyère
 Tél. 05 65 44 56 10
 info@tourisme-entraygues.com
 www.tourisme-entraygues.com
- Vélo-Club Lot-Truyère
 Tél. 05 65 44 56 33 / 06 71 21 01 88
 vclt@laposte.net
 www.vclt.fr



4 Le Long du Dourdou

Départ : Entraygues sur T.
Distance : 79 km
Dénivelé* : 960 m
Difficulté : ★★★★★☆☆

A Voir :
 Faubourg de Conques (village en option), village de Villecomtal, cascade à Polissal, château aux Vernhettes.



Conques



8 Gorges de la Truyère

Départ : Entraygues sur T.
Distance : 86 km
Dénivelé* : 1450 m
Difficulté : ★★★★★☆☆

A Voir :
 Barrage de Couesque, belvédère de Rouens, village de Mur de Barrez.



Presqu'île de Laussac



12 Du Goul au Lot

Départ : Entraygues sur Truyère
Distance : 70 km
Dénivelé* : 1495 m
Difficulté : ★★★★★☆☆

A Voir :
 Barrage de Couesque, panorama près de Rouens, villages de Murols, Le Fel.



Pons



Gorges Lot et Truyère



Code de bonne conduite

- Respectez le Code de la route
- Roulez bien à droite
- Prévenez vos changements de direction
- Soyez toujours prudent et vigilant
- Ne surestimez pas vos capacités
- Restez maître de votre vitesse
- Contrôlez l'état de votre vélo avant votre départ
- Prévoyez eau, ravitaillement et matériel de réparation
- Si vous partez seul, indiquez votre itinéraire à votre entourage
- **Portez un casque**
- Respectez les propriétés privées
- soyez respectueux l'environnement, gardez vos déchets
- Restez correct et courtois en toute circonstance
- **Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir**

Difficulté des boucles

- Boucle très facile (☆☆☆☆☆)
- Boucle facile (de ★☆☆☆☆ à ★★★★★)
- Boucle difficile (de ★★★★★ à ★★★★★★)
- Boucle sportive (★★★★★)

Les Boucles Cyclo

Départ : Entraygues sur Truyère

N°	Nom	Distance	Dénivelé	Difficulté
1	Gorges du Lot	100 km	800 m	★★★★☆
2	Vers la Selves	62 km	1056 m	★★★★☆
3	Les Lacs de la Viadène	70 km	1120 m	★★★★☆
4	Le Long du Dourdou	79 km	960 m	★★★★☆
5	Vers le Carladez	93 km	1770 m	★★★★★
6	Du Lot à la Selves	81 km	1 460 m	★★★★☆
7	Vers la Châtaigneraie	71 km	1300 m	★★★★☆
8	Gorges de la Truyère	86 km	1450 m	★★★★☆
9	Le Petit Huit	60 km	1176 m	★★★★☆
10	Plein de Beaux Villages	111 km	1710 m	★★★★★
11	Un Peu de Cantal	69 km	1133 m	★★★★☆
12	Du Goul au Lot	70 km	1495 m	★★★★☆

Légende CycloSport

- Point de départ principal
- D Entraygues sur Truyère
- Autres points de départ
- Point accueil FFC
- Office de Tourisme
- ▲ Camping
- Hébergement
- X Restauration
- ★ Site remarquable
- ↖ Point de vue

