



Millau - Le Cade

PARCOURS 2

Le Causse Noir, avec tout particulièrement la forêt du Cade, est le poumon vert de la ville de Millau, immense parc naturel et protégé, lieu d'évasion prisé des randonneurs, vttistes et désormais des trailers. Le réseau de pistes et de monotraces est à l'infini offrant la possibilité de courir vite, courir technique, en fartleck ou en rando-trail à l'image de ce circuit équilibré qui permet de jouer avec la nature quel que soit son niveau. De belles pistes forestières, des layons très intimistes, des sentiers sinueux et piégeux, des chemins en balcon dominant la vallée de la Dourbie, dans le silence du Causse Noir, on oublie le temps. Seul compte le bruit du vent, son souffle court ou long selon les difficultés. C'est ouvert sur l'espace, c'est feutré lorsque la forêt se referme sur vous surtout l'hiver, où l'on peut y jouer au trappeur. La ferme du Cade et sa clairière sont un lieu de rafraîchissement même en été lorsque la chaleur écrase la vallée comme un refuge, une oasis de paix pour trailer amoureux des causses.

Trail pratique

Points de départ :

> Parking du giratoire du Confluent

GPS : N44.10343660696487 - E3.0884353069183135

> La Maison de la Cerise à Paulhe

GPS : N44.150640574740464 - E3.1026298981475975

> La ferme du Cade (boucle uniquement sur le Causse Noir)

GPS : N44.12284404566867 - E3.118642685966506

Praticabilité : Toute l'année sans restriction

Point d'eau : Aucun

Équipement utile : Réserve d'eau de 1,5 l - réserve énergétique - blouson de pluie - bâtons utiles

A voir : Les ganteries - Le musée de la ville de Millau (Tél : 05 65 59 01 08) - Le site archéologique gallo romain de la Gaufresenque (Tél : 05 65 60 11 37) - Le Belfroi (visites d'avril à septembre) (Tél : 05 65 59 01 08) - La Maison de la Cerise à Paulhe (Tél : 05 65 59 00 98) - Le Viaduc de Millau et son belvédère des Cazalous (Tél : 05 65 61 61 54) - Les marchés nocturnes de produits de pays en période estivale

Parking : Parking du giratoire du Confluent ou parking de la ferme du Cade pour la variante "Causse Noir"

Hébergement, restauration, commerces : Pour obtenir la liste des commerces, hébergements et restaurants : www.millau-viaduc-tourisme.fr et appli mobile gratuite : Millau Viaduc Tour

Autres activités : Descente de la Dourbie en canoë - baignade - vol bi-place en parapente - rando VTT - rando équestre avec le centre du Soleil (Tél : 05 65 60 53 33) ou le centre du Sonnac (Tél : 05 65 59 82 61) - via ferrata du Boffi (accès interdit du 15 mars au 15 juin) - escalade sur les falaises du Boffi et de Laumet

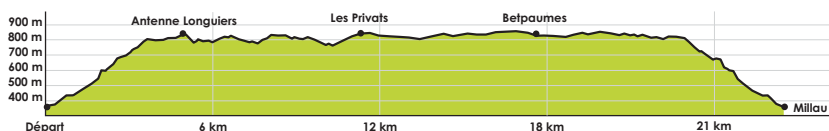
PARCOURS

> **Niveau de difficulté :**

> **Durée :** de 2 h 20 à 5 h 10

> **Longueur :** 26,7 km

> **Dénivelé positif :** 850 m+



Profil réalisé au départ de Millau



**Variante
Paulhe**

SPOT CAUSSE VERTICAL

La montée Millau - Le Cade
436 m+ en 3,4 km