

# Un Grand Site, une rando




Albi  
Auch  
Cahors  
Canal des Deux-Mers  
Cauterets - Pont d'Espagne  
Collection Ariège  
Conques  
Cordes sur Ciel  
Figeac  
Flaran - Baise - Armagnac  
Gavarnie  
Lourdes  
Luchon

Marciac  
Moissac  
Pic du Midi  
Rocamadour  
Rodez  
St-Bertrand-de-Comminges  
St-Cirq-Lapopie - Pech Merle  
Sorrèze - Revel - Saint Ferréol  
Toulouse  
Vallée de la Dordogne  
Viaduc de Millau  
Villefranche de Rouergue - Najac

Découvrez et téléchargez  
les fiches Rando Grands Sites sur

[www.randonnees-midi-pyrenees.com](http://www.randonnees-midi-pyrenees.com)

FFRandonnée Midi-Pyrénées  
Maison des Sports – 190 rue Isatis  
BP81908 – 31 319 Labège Cedex  
Tél. 05 62 24 18 77 – [contact@coramip.com](mailto:contact@coramip.com)  
[www.randonnees-midi-pyrenees.com](http://www.randonnees-midi-pyrenees.com)

 Randonnée en Midi-Pyrénées  
 @Rando\_MidiPy  randomidipy

FFRandonnée Aveyron  
17 rue Aristide Briand BP 831 12008 Rodez cedex  
Tél. 05 65 75 54 61 - [cdrip12@wanadoo.fr](mailto:cdrip12@wanadoo.fr)  
<http://aveyron.ffrandonnee.fr>

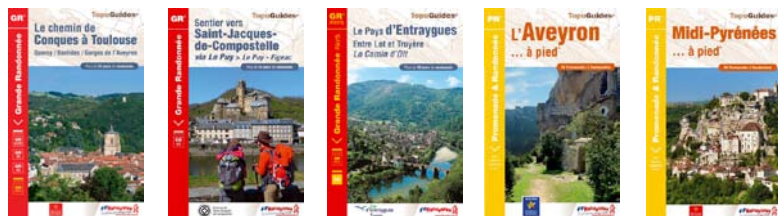
  
*Les chemins, une richesse partagée*  
Aveyron

Comité Régional du Tourisme Midi-Pyrénées  
15 rue Rivals - CS 78543 - 31685 Toulouse Cedex  
Tél. 05 61 13 55 55  
[www.tourisme-midi-pyrenees.com](http://www.tourisme-midi-pyrenees.com)

Comité Départemental du Tourisme de l'Aveyron  
17 rue Aristide Briand BP 831 12008 Rodez cedex  
Tél. 05 65 75 40 12  
[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

Office de Tourisme de Conques  
le bourg 12320 Conques  
Tél. 0 820 820 803 ou 05 65 72 85 00  
[tourisme@conques.fr](mailto:tourisme@conques.fr)  
[www.conques.fr](http://www.conques.fr)

## Découvrez la région à pied




Disponibles dans les points de vente habituels (librairies...) et sur  
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

# RANDO

2h30 / 7 km

NIVEAU




 mini 230 m - maxi 552 m

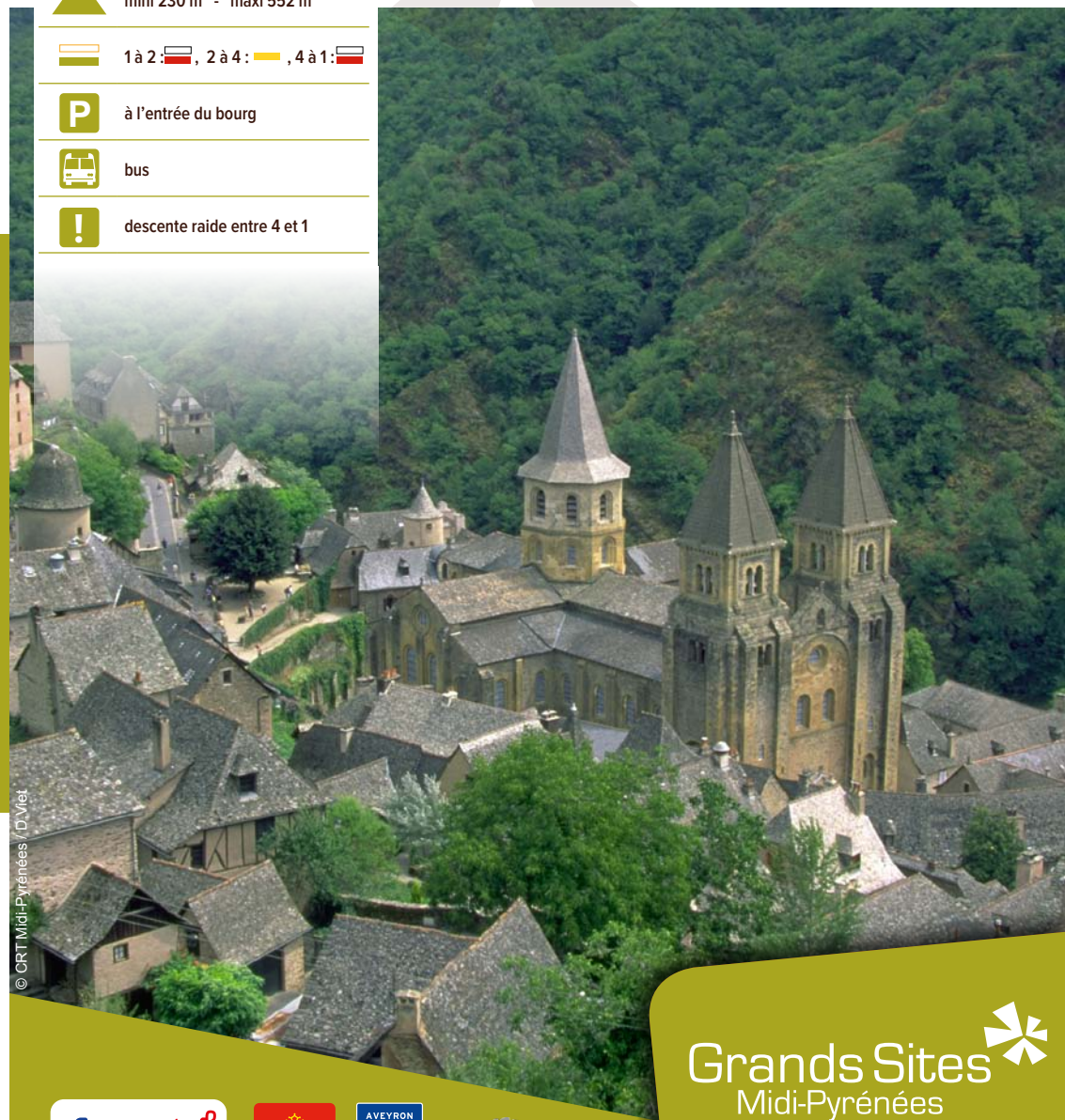
 1 à 2 :  , 2 à 4 :  , 4 à 1 : 

 à l'entrée du bourg

 bus

 descente raide entre 4 et 1

# Sainte-Foy de Conques



© CRT Midi-Pyrénées / D. Viet

Grands Sites  
Midi-Pyrénées

Conques

AVEYRON







Labellisé « Grands Sites de Midi-Pyrénées » et « Plus beaux villages de France », Conques se niche dans un cadre naturel préservé. A la fin du VIII<sup>e</sup> siècle, un ermite choisit ce site sauvage pour se retirer, puis un monastère bénédictin s'y établit. Grâce aux reliques de sainte Foy, Conques devint un centre de pèlerinage puis une étape du chemin de Compostelle. Progressivement, un bourg se développa autour du centre religieux. L'abbatiale de Conques (XI-XII<sup>e</sup> siècles) abrite un patrimoine incomparable de sculptures romanes (tympans du Jugement dernier, chapiteaux romans) mis en lumière par les vitraux de Pierre Soulages. L'abbatiale, comme le pont sur le Dourdou, sont inscrits sur la liste du Patrimoine mondial par l'UNESCO au titre des chemins de Compostelle. Le Trésor d'orfèvrerie compte parmi les plus anciens et les plus beaux du Moyen Âge (reliquaires conçus par les moines de Conques). Sa pièce majeure est la Majesté de sainte Foy, couverte d'or et de pierres précieuses, d'émaux et d'intailles antiques.

**Dans un paysage où affleurent les rochers de schiste, partez à la découverte de Conques et son patrimoine.**

**Départ :** Conques, place de l'abbatiale



**1** A la sortie de la place, descendre la rue Charlemagne jusqu'au pont des Pèlerins. Franchir le Dourdou et emprunter la D 32.

**2** Poursuivre sur la route et dépasser le deuxième lacet de 80m.

**3** S'engager sur le sentier à droite. Il monte sur la crête à travers bois (vue sur Conques ; remarquer l'homogénéité des constructions : maisons en grès, schiste ou calcaire, toitures couvertes de lauzes). Au niveau du premier hangar, aller à gauche (bien refermer la barrière de bois). Laisser les Angles sur la gauche, puis continuer sur la route. Passer près du hameau d'Aujols, puis arriver à un croisement de routes et de chemins.

**4** Obliquer deux fois à gauche à travers bruyères et genêts et descendre à la chapelle Sainte-Foy [construite, selon la légende à l'emplacement où le moine, portant les reliques de sainte Foy depuis Agen, tomba épuisé. La sainte lui apparaissant en songe, lui aurait demandé s'il souhaitait boire du vin pour un jour ou de l'eau pour toujours. Le moine opta pour l'eau et frappa le rocher avec son bâton. Depuis ce jour, coule une source dont les eaux seraient bénéfiques pour les yeux].

**5** Poursuivre la descente par le sentier.

> Variante : emprunter la piste forestière qui rejoint la D 232 (points de vue sur la vallée et sur Conques), puis descendre par la route au pont des Pèlerins.

**2** Continuer à descendre par la D 232 et rejoindre le pont des Pèlerins. Monter vers Conques par la rue Charlemagne.

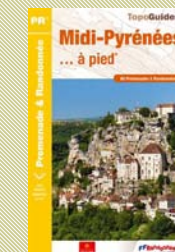
#### A VOIR EN CHEMIN

- Abbatiale romane Sainte-Foy, son tympan du jugement dernier, ses vitraux par Pierre Soulages
- Trésor d'orfèvrerie médiévale
- Rues pittoresques
- Pont des Pèlerins
- Chapelle Sainte-Foy sur le GR 65
- Point de vue sur Conques

#### A DECOUVRIR AUX ALENTOURS

- Grand-Vabre : site de la Vinzelle
- Vignoble AOC de Marcillac
- Vallée du Lot
- Rodez
- Figeac

EXTRAIT DU  
TOPOGUIDE  
FFRandonnée  
ref. REQ2



PARTAGEZ VOS PHOTOS ET IMPRESSIONS !

- sur Facebook : Randonnée en Midi-Pyrénées
- sur Instagram
- Sur Twitter

#RandoMidiPy