



# ESPACE VTT-FFC AUBRAC - VALLÉE DU LOT

Espace VTT ouvert d'avril à octobre



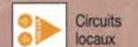
## Les circuits VTT

Au départ de Brameloup		Distance en km	Difficulté
1	<b>Le Roc de Campuels</b> Circuit assez facile en sous-bois sur terrain herbeux. Côtés sur les 2 premiers kilomètres	6,7	99
2	<b>La Forêt d'Aubrac</b> Comme le circuit n°1 mais plus long et plus technique.	9,8	99
3	<b>La Maison Forestière des Rajals</b> Circuit très agréable en sous-bois, très roulant sur route et piste forestière, puis beau panoramique vers les Enfrux. Retour physique.	13,5	19
Ces 3 circuits sont fermés du 1 <sup>er</sup> septembre au 31 mars (période de chasse)			
Au départ de Saint-Chély d'Aubrac		Distance en km	Difficulté
4	<b>La Voie Romaine</b> Montée physique. Descente technique. Parcours réservé à des pratiquants confirmés.	9,0	331
Au départ de Condom d'Aubrac		Distance en km	Difficulté
5	<b>Les Enguilhens</b> Parcours roulant, longue montée physique, quelques passages rocheux, étroits et humides. Possibilité de petite boucle de 5 km avec retour sur Condom d'Aubrac. Attention en périodes de battues.	19,5	384
Au départ de Prades d'Aubrac		Distance en km	Difficulté
6	<b>Le Vieux Chemin</b> Parcours agréable avec une portion raide (montée d'environ 500 m).	11,5	195
Au départ de Sainte-Eulalie d'Olt		Distance en km	Difficulté
7	<b>Lac de Lous</b> Circuit long, facile et agréable en bordure du Lac. Large piste forestière roulante. Aires de Pique-nique et de repos tout au long du circuit.	31,5	100
10	<b>Cabanac</b> Petit circuit familial facile malgré un raidillon.	8,0	60
Linéaires descendants		Distance en km	Difficulté
8	<b>De l'Aubrac à la Vallée du Lot</b> Longue et très belle descente technique pour vététistes confirmés. Vues panoramiques superbes.	32,5	982
9	<b>La Descente des Mines</b> Descente technique et sportive dans une nature sauvage, liaison route au départ de Saint-Geniez d'Olt.	10,5	600
Au départ de Saint-Geniez d'Olt		Distance en km	Difficulté
11	<b>La Vallée du Barribès</b> Petit circuit dominant Saint-Geniez d'Olt, chemin étroit avec une descente technique.	7,0	240

## LE BALISAGE DES CIRCUITS

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

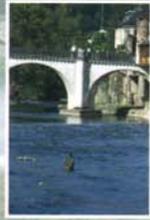
vert : très facile    bleu : facile  
rouge : difficile    noir : très difficile



## LÉGENDE DE LA CARTE

- Point de Départ
- Numéro au Départ
- Point Accueil
- Point Information
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Point d'Eau
- Aire de Pique-Nique
- Commerces
- Piscine
- Canoë-kayak
- Lavage VTT
- Réparation VTT
- Location VTT
- Animation
- Parking
- Site Remarquable
- Sanitaire
- Point de Vue
- Liaison

## L'Aubrac et la vallée du Lot



Au nord de l'Aveyron, les hauts plateaux de l'Aubrac marquent la frontière avec l'Auvergne; ici, à perte de vue, forêts et pâturages se partagent l'espace, et le tableau est spectaculaire. La lumière magique de l'Aubrac modèle les courbes au gré du vent et des nuages. Délimitant la bordure des Monts d'Aubrac, la vallée du Lot traverse de nombreux villages de caractère. Les paysages de la vallée sont d'une grande richesse et très variés : prairies et forêts, bocages, gorges et vallées, plaine alluviale... Tous ces paysages présentent des attraits réels et pittoresques. La vallée qui leur sert de lien, leur confère une forte valeur identitaire.

## La forêt d'Aubrac vous accueille

La forêt d'Aubrac que vous allez parcourir est le vestige de la grande étendue boisée qui couvrait le plateau sur la totalité de sa surface il y a des millénaires.

Dès le néolithique, cette forêt qui présentait souvent un aspect de steppe arborée a été parcourue par l'homme qui y pratiquait l'éco-bouage et faisait pâturer ses maigres troupeaux. A partir de l'époque romaine, la landes à callune avaient colonisé les surfaces éco-bouées, il se cultivait l'orge et le sarrasin dans les quelques zones abritées et les déboisements s'amoncelaient pour atteindre leur maximum au XII<sup>e</sup> siècle avec les grands défrichements des moines de la Dômerie d'Aubrac qui ont donné les pâturages actuels. Depuis 1789, la forêt d'Aubrac est gérée par les forestiers. L'Administration des Eaux et forêts jusqu'en 1966, et l'Office National des Forêts qui lui a succédé, jusqu'à nos jours.

Cette forêt fait l'objet de soins attentifs. Elle est située en zone Natura 2000, et reste un milieu fragile que nous vous demandons de respecter par les quelques recommandations qui suivent:

N'allumez pas de feu, respectez les jeunes pousses et ne mutiliez pas les arbres, n'abandonnez pas vos débris, respectez les plantes protégées, gardez vos chiens en laisse, respectez les autres utilisateurs de ce milieu naturel, ne sortez pas des itinéraires balisés.

Vous aimez ces forêts, par votre comportement, aidez nous à les protéger.



## CODE DU VÉTÉTISTE

### Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais... sous votre responsabilité

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
- Le port du casque est recommandé ;
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Relevez les barrières ;
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons ;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;
- Gardez vos débris, soyez discret et respectueux de l'environnement ;
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Sport Nature FFC.



### 1 Le Roc de Campuels

#### Départ de Brameloup

La station de Brameloup culmine à 1400 m d'altitude. Quelle que soit la saison, elle offre un lieu de séjour idéal pour les amoureux de loisirs de plein air: randonnées à pied ou à VTT, lac d'initiation à la pêche, parcours d'orientation... Tout autour de la station, des aires de repos et de pique-nique accueillent les randonneurs: le Roc de Campuels en fait partie, et offre un vaste panorama sur la forêt domaniale.



bois, accueil du public, protection écologique et un rôle cynégétique et piscicole. L'ONF propose également des sorties randonnées accompagnées.

### 3 La Maison Forestière des Rajals

#### Départ de Brameloup

Entre forêt et plateau, la richesse du milieu naturel étonne le visiteur: une des flores les plus riches d'Europe, ainsi qu'une magnifique hêtraie. Les vestiges de la Voie Romaine sont visibles par endroit.



l'arête des Enguilhens au-dessus de Condom d'Aubrac. Saint-Chély d'Aubrac est une halte sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle inscrits au Patrimoine mondial de l'humanité.

### 5 Les Enguilhens

#### Départ de Condom d'Aubrac

Longeant la hêtraie de montagne où chaque début d'automne retentit le brame des cerfs, le circuit cerne les pâturages de la très ancienne montagne des Enguilhens où les Maquisards de l'Aubrac entrent en résistance.



### 2 La Forêt d'Aubrac

#### Départ de Brameloup

Ses 2580 ha sont les vestiges de la grande forêt primitive qui couvrait, au Moyen-Âge, le plateau d'Aubrac. Depuis la révolution, l'administration forestière a succédé aux moines d'Aubrac et actuellement l'Office National des Forêts gère la forêt en conciliant les diverses missions qui lui sont assignées: production de bois, accueil du public, protection écologique et un rôle cynégétique et piscicole. L'ONF propose également des sorties randonnées accompagnées.



### 4 La Voie Romaine

#### Départ de Saint-Chély d'Aubrac

Les Romains relient Toulouse et Bordeaux à Lyon en traversant en leur milieu les monts d'Aubrac: La Via Agrippa.

Le sentier monte en sous-bois et surplombe la borlade de Saint-Chély. A mi-parcours, aux Enfrux, il suit l'ancienne voie romaine et offre un superbe panorama sur la Vallée du Lot et

l'arête des Enguilhens au-dessus de Condom d'Aubrac. Saint-Chély d'Aubrac est une halte sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle inscrits au Patrimoine mondial de l'humanité.



### 6 Le Vieux Chemin

#### Départ de Prades d'Aubrac

Depuis Prades, ce bel itinéraire au rebord des borlades, pavé ici, empruntant là une draille, traverse des villages montagnards longtemps isolés qui conservent une architecture traditionnelle.

### 7 le Tour du Lac de Lous

#### Départ de Sainte Eulalie d'Olt

Le Village Médiéval de Sainte-Eulalie d'Olt est classé « Plus beau Village de France »; le promeneur aura plaisir à y flâner au gré des ruelles étroites et tortueuses. La retenue de Castelneau Lassout, lac artificiel d'environ 220 hectares est doté d'un barrage hydroélectrique et jouit d'une renommée européenne pour la pêche. Une piste ombragée a été aménagée tout autour du lac. Des hameaux et des aires de pique-nique jalonnent le parcours. Le village de Mandailles mérite une visite.



### 8 De l'Aubrac à la Vallée du Lot

#### Linéaire descendant

Un trait d'union entre les grands horizons offerts par l'Aubrac et l'écrin de verdure de la Vallée du Lot, une invitation à la randonnée dans un cadre naturel grandiose. Longue descente technique pour VTTistes confirmés avec des vues panoramiques superbes.



### 11 La Vallée du Barribès

#### Départ de Saint-Geniez d'Olt

Un circuit relativement facile autour de Saint-Geniez d'Olt, la cité des Marmots, petite ville pittoresque au bord du Lot, riche d'un patrimoine très bien conservé: cloître et chapelle des Augustins XIV<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècle. Saint-Geniez d'Olt est également le point de départ idéal pour la pratique des loisirs de pleine nature.

## ACCUEIL / INFOS

- **CHALET ADALPA**  
Station de Brameloup 12470 Prades d'Aubrac • Tél. 05 65 44 25 67  
www.adalpa.com
- **VTT MARMOT**  
12130 St-Geniez d'Olt • Tél./Fax 05 65 47 42 85 • Mob. 06 07 74 81 71
- **O.T. DE ST-GENIEZ D'OLT**  
4, rue Cours 12130 St-Geniez d'Olt • Tél. 05 65 70 43 42  
www.st-geniez-dolt.com
- **O.T. DE ST-CHÉLY D'AUBRAC**  
12470 St-Chély d'Aubrac • Tél. 05 65 44 21 15 • www.stchelyaubrac.com
- [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

# ESPACE VTT-FFC AUBRAC - VALLÉE DU LOT

SITES VTT-FFC



Aveyron

## GUIDE DES ITINÉRAIRES VTT

Le TRAVEL PLAN



Aveyron sports nature  
Dynamisme  
Tourisme Aveyron

# ESPACE VTT-FFC AUBRAC - VALLÉE DU LOT

