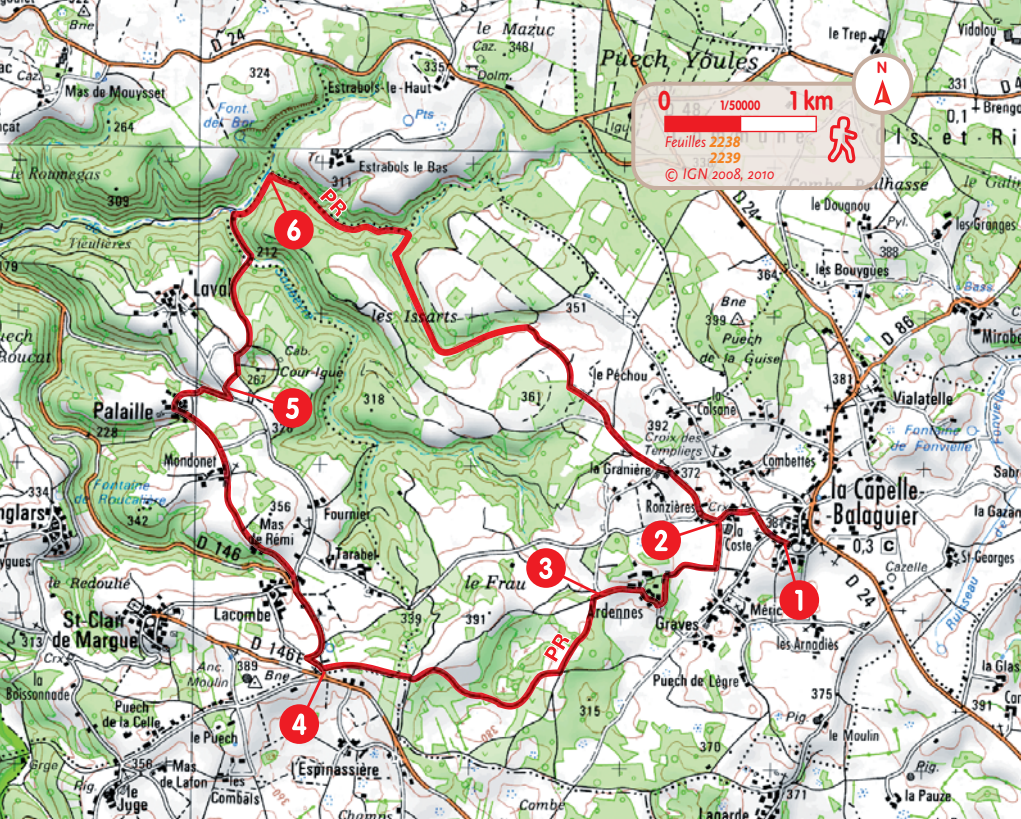




TRADITIONS

LA LÉGENDE DU SAUT DE LA MOUNINE

En suivant la D 24 vers Sauvjac, on débouche en haut d'abruptes falaises (en face, le château de Montbrun et un large méandre du Lot). Le saut de la Mounine tire son nom d'une vieille légende. Un ermite, au retour d'un pèlerinage à Compostelle s'était retiré dans une grotte en compagnie d'une mounine (une guenon). Le sire de Montbrun ne pouvant accepter l'amour de sa fille Ghislaine pour le fils de son pire ennemi jure qu'il aimerait mieux la voir se précipiter dans le vide. La fille vint confier ses malheurs à l'ermite. Celui-ci sacrifia la guenon vêtue des habits de Ghislaine, en la précipitant du haut de la falaise, pour simuler sa mort. Le châ-

lain est bouleversé à la vue de la dépouille qu'il croit être de sa fille. Le stratagème dévoilé, il accorde le pardon et sa main au jeune galant.

SAUT DE LA MOUNINE / PHOTO G.T.



Le causse de Salvagnac-Cajarc

PR®

19

MOYEN

3H45 • 15KM

À l'ouest de Villeneuve, le causse de Salvagnac offre aux randonneurs des chemins ancestraux, marqués de l'usure des charrois d'antan, bordés de murettes en pierres sèches et de buis épais et parfumés

1 Face à l'église, prendre la route au nord-ouest. Laisser la route à gauche, puis les deux routes à droite et traverser La Coste.

2 Suivre à gauche le chemin qui mène à Graves. Au croisement, tourner à droite et arriver à la ferme du Périllou. Obliquer à gauche vers Ardennes. Traverser le hameau à droite (*pigeonnier bien conservé*) et continuer sur 400 m.

3 Laisser le chemin tourner à droite, aller tout droit sur 50 m, puis prendre à gauche le chemin caussenard qui conduit à la croix de Bour-nac (*panorama sur le mas Lacombe, les versants du Lot et le cirque de l'Espinassière*).

4 Avant la D 146, prendre à droite la route du mas Lacombe (*fontaine restaurée couverte en lauzes*). Avant le hameau, obliquer à droite et, au carrefour, poursuivre tout droit vers Mondonel. Continuer jusqu'à Palailie (*maisons restaurées*). Traverser le village (*four banal*) et se diriger au nord-est. Prendre à droite la D 146, puis à gauche la route vers Laval sur 200 m.

5 S'engager sur un petit sentier entre les buis qui mène vers l'igüe (*dépression en forme d'entonnoir*). Contourner vers la gauche et atteindre une intersection. Poursuivre vers le nord par le chemin de la Carenne, franchir un ruisseau et obliquer à gauche pour déboucher dans une zone pâturée.

6 Prendre à droite le chemin qui longe la première vallée de Combel Nègre, sous les buis. Continuer à droite dans la combe des Issarts et remonter sur le plateau. Se diriger à droite, puis aller tout droit jusqu'à la croix des Templiers. Poursuivre par la route.

2 Utiliser la route empruntée à l'aller pour retrouver La Capelle-Balaguier.

S SITUATION

La Capelle-Balaguier, à 15 km au nord-ouest de Villefranche-de-Rouergue par la D 24

P PARKING

place de l'Église

/ DÉNIVELÉE

altitude mini et maxi



B BALISAGE

jaune

V CIRCUIT VTT 1H45

E CHEMIN ÉQUESTRE 2H

À DÉCOUVRIR...

> En chemin :

- La Capelle-Balaguier : maisons anciennes, église Saint-Pierre
- Ardennes : pigeonnier
- panoramas

> Dans la région :

- Villeneuve-d'Aveyron : bastide, portes fortifiées, place des Arcades, église XIII^e, église préromane de Touloungues, château de Ginals
- Cajarc : gouffre de Lantouy



PIGEONNIER