

Espace VTT-FFC VIAUR AVEYRON

INFORMATIONS

- AAGAC** (Association pour l'Animations des Gorges et des Causses)
Base Nautique
Camping le Païsserou 12270 NAJAC Tél. 05 65 29 73 94
- Office de Tourisme 82250 LAGUÉPIE** Tél. 05 63 30 20 34
- Office de Tourisme / Mairie 12200 VILLEFRANCHE DE ROUERQUE** Tél. 05 65 45 13 18



Espace VTT-FFC VIAUR AVEYRON

Secteur de Monteils / Villefranche de Rouergue



LÉGENDE

- Point de départ
- 1 Numéro départ
- Accueil SITES VTT-FFC
- ◆ OTSI
- i Point informatique
- ▲ Camping
- 🏠 Hébergement
- 🍴 Restauration
- 💧 Point d'eau
- 🚻 Toilettes
- 🚲 Location VTT
- 🔧 Réparation VTT
- 🚰 Lavage VTT
- P Parking
- 🏪 Commerces
- 🏕 Aire de pique-nique
- 🚣 Canoë-kayak
- 🐎 Equitation
- 🏊 Escalade
- ★ Site remarquable
- ◀ Point de vue

LES CIRCUITS VTT

N°	Nom	Distance	Dénivelé
Départ de Najac (Camping)			
1	Ruisseau de Jouyre	20 km	700 m
2	Saint-Gignac	8 km	215 m
Départ de Najac (Val Vac)			
3	Bano de Biau	17 km	340 m
4	Le Puech Moutonnier	3,5 km	140 m
Départ de Villefranche de Rouergue (Gare)			
5	5	22 km	??? m
6	6	20 km	??? m
7	7	14 km	??? m
8	8	25 km	??? m
Départ de Najac (VVF)			
9	La Salvétat des Cartes	15 km	310 m
Départ de Saint-André-de-Najac (???)			
10	Les Bords du Viaur	25 km	485 m
11	Laval	18 km	500 m
Départ de la Fouillade (???)			
12	La Serène	19 km	400 m
Départ de Bor-et-Bar (???)			
13	Le Roc del Gorb	9 km	275 m
14	Le Moulinet	16 km	270 m
Départ de Monteils (???)			
16	Les Bords de l'Assou	5,5 km	20 m
17	Puech de Moloyres	7,5 km	200 m
18	Les Carcines	11,5 km	270 m
19	Entre Ségala et Causse	9 km	280 m
Départ de Laguépie (???)			
20	Ruisseau de Candour	12 km	260 m
23	Vallée du Viaur	40 km	580 m
24	Bétéille	15 km	200 m
Liaison avec le Site VTT-FFC Gorges de l'Aveyron			
—	Circuit N°32 (Pays de Vaour)	4,1 km	133 m

CODE DU VÉTÉTISTE

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- **Le port du casque est fortement recommandé**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Référez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, **pensez au Pass'Loisir.**

LE BALISAGE

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile bleu : facile
rouge : difficile noir : très difficile

Secteur de Najac / Laguépie
(carte au verso)

Espace VTT-FFC VIAUR AVEYRON

Secteur de Najac / Laguépie

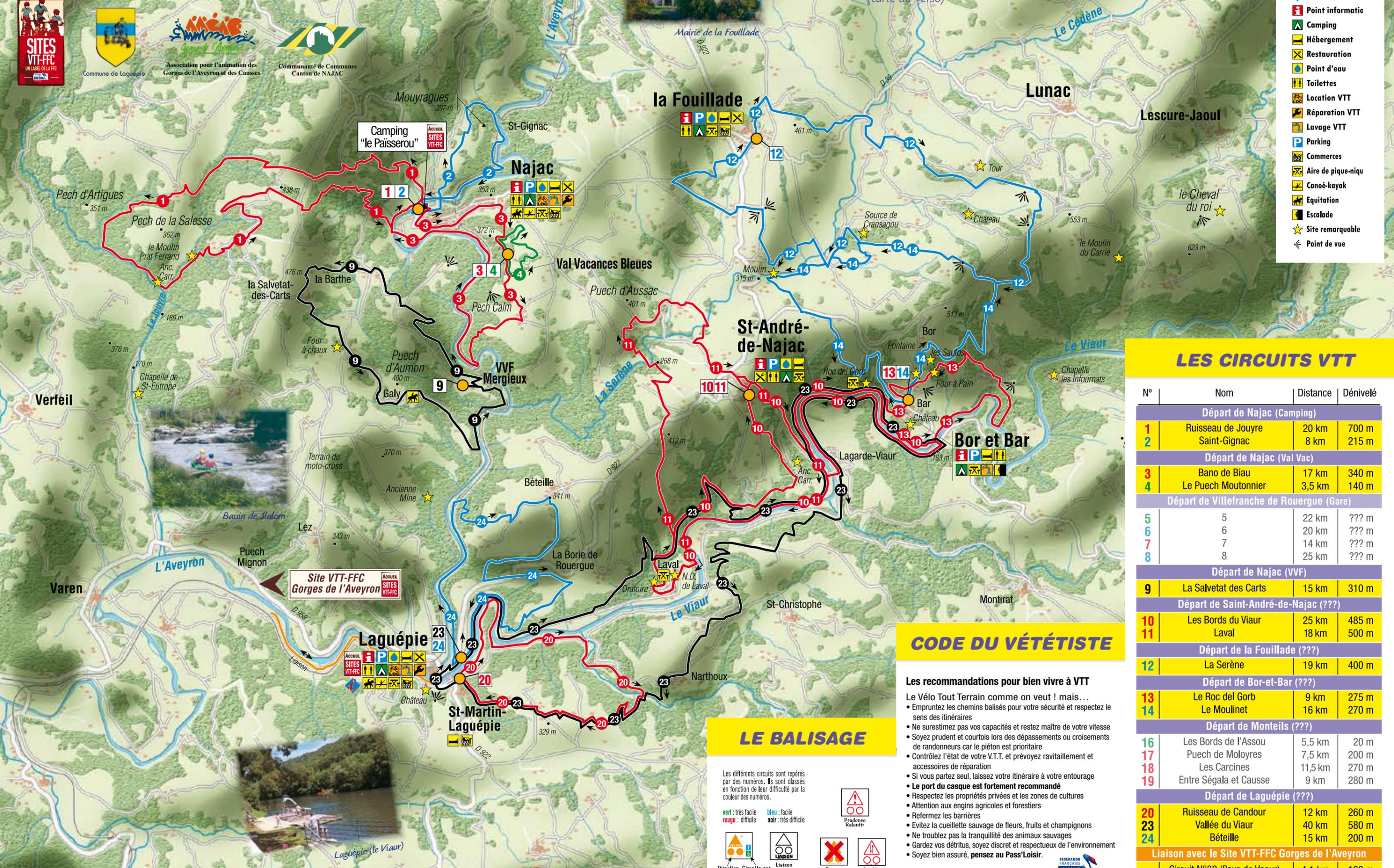
LÉGENDE

- Point de départ
- Numéro départ
- Point accueil FFC
- OTSI
- Point informatif
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Point d'eau
- Toilettes
- Location VTT
- Réparation VTT
- Lavage VTT
- Parking
- Commerces
- Aire de pique-nique
- Canoë-kayak
- Equitation
- Escalade
- Site remarquable
- Point de vue



Secteur de Monteils / Villefranche de Rouergue

(carte au verso)



LES CIRCUITS VTT

N°	Nom	Distance	Dénivelé
Départ de Najac (Camping)			
1	Ruisseau de Jouyre	20 km	700 m
2	Saint-Gignac	8 km	215 m
Départ de Najac (Val Vac)			
3	Bano de Biau	17 km	340 m
4	Le Puech Moutonnier	3,5 km	140 m
Départ de Villefranche de Rouergue (Gare)			
5	5	22 km	??? m
6	6	20 km	??? m
7	7	14 km	??? m
8	8	25 km	??? m
Départ de Najac (VVF)			
9	La Salvétat des Carts	15 km	310 m
Départ de Saint-André-de-Najac (???)			
10	Les Bords du Viour	25 km	485 m
11	Laval	18 km	500 m
Départ de la Fouillade (???)			
12	La Serène	19 km	400 m
Départ de Bor-et-Bar (???)			
13	Le Roc del Gorb	9 km	275 m
14	Le Moulinet	16 km	270 m
Départ de Monteils (???)			
16	Les Bords de l'Assou	5,5 km	20 m
17	Puech de Molyres	7,5 km	200 m
18	Les Carcines	11,5 km	270 m
19	Entre Ségala et Causse	9 km	280 m
Départ de Laguépie (???)			
20	Ruisseau de Candour	12 km	260 m
23	Vallée du Viour	40 km	580 m
24	Bétéille	15 km	200 m
Liaison avec le Site VTT-FFC Gorges de l'Aveyron			
—	Circuit N°32 (Pays de Vaour)	4,1 km	133 m

CODE DU VÉTÉTISTE

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- **Le port du casque est fortement recommandé**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, **pensez au Pass'Loisir**.

LE BALISAGE

- Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.
- vert : très facile
 - bleu : facile
 - rouge : difficile
 - noir : très difficile
- Prudence Ralentir
 - Fausse route
 - Direction Circuit sur ce parcours
 - Liaison
 - Double sens

