



Espace Gorges Lot Et VTT-FFC

Circuit 5 : La Vallée de la Daze

Départ : Monter à droite au rond-point du camping de Golinac (passer devant Notre-Dame des Hauteurs).

Distance : 25 km

Dénivelé : 660 m

Niveau : difficile

Direction l'ancien moulin de Firminhac, puis passage au Puech de la Garde (678 m), non loin du lieu-dit "La Portonnerie" avec un très beau point de vue sur la vallée du Lot et les crêtes du Fel. Au village d'Espeyrac, fief du randonneur de St-Jacques de Compostelle, l'église du XIXe siècle est édifée sur l'emplacement d'un château.



Château d'Espeyrac

Un deuxième château existait, dont subsiste un bâtiment avec tourelle. Empruntez le chemin de St-Jacques de Compostelle (GR 65) qui vous ramène à Golinac non sans avoir fait travailler vos mollets.

