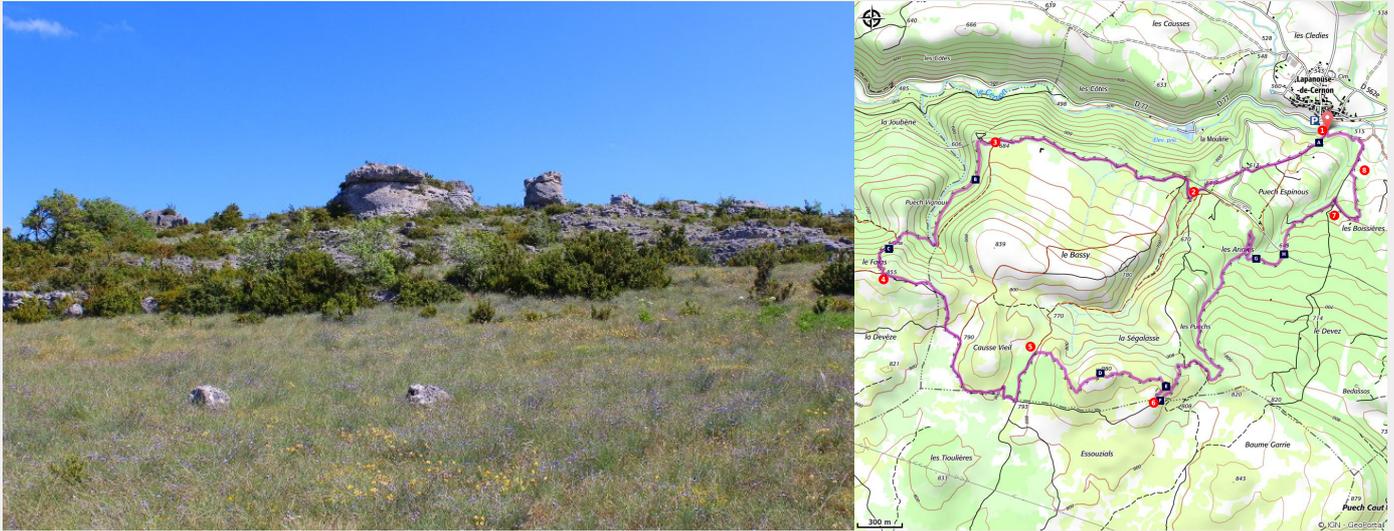


# Le Trail

Causses et gorges - Lapanouse-de-Cernon



Crédit photo : Les rochers dolomitiques (Frédéric Pélissier)

*Et si la légende de la Baoumasse vous était contée?...*

Réputée pour la richesse de la flore (orchidées), la Devèze de Lapanouse, site classé Natura 2000, vous offre des paysages de milieux ouverts (landes à buis et genévriers, pelouses) et de forêts de chêne pubescent, d'arènes dolomitiques et de chaos rocheux ruiniformes (abri sous roche)... Ce circuit est très apprécié des traileurs (Trail de La Devèze organisé en juin)...

## Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 12.3 km

Dénivelé positif : 510 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine

# Itinéraire

Départ : Lapanouse de Cernon

Arrivée : Lapanouse de Cernon

Balisage : — PR

Départ du parking de la Jasse, prendre la passerelle sur le Cernon, traverser la route goudronnée, et aller vers les panneaux en bois indiquant les circuits.

1. Prendre le chemin des pierres précieuses puis un large chemin empierré, traverser la route goudronnée, continuer tout droit. Passer sous le pont de la voie ferrée, et tourner à droite sur le chemin de la Devèze.
2. Ignorer la piste qui monte à gauche après 500 mètres, rester sur le chemin.
3. Au panneau "Le Trail 10,2km", prendre tout droit. Passer le portail qui mène à une buissière au bout de laquelle on franchit un ruisseau par la gauche. Puis monter dans le bois jusqu'à l'arrivée dans une grotte naturelle, la traverser, puis continuer la montée raide jusqu'au plateau.
4. Prendre à gauche LAPANOUSE, et descendre en suivant une clôture sur la droite. En bas tourner à droite pour rejoindre un chemin que l'on prend par la gauche. Au prochain croisement prendre à droite. Suivre ce chemin jusqu'à une plantation de pins. Après le passage canadien, tourner à gauche pour traverser la plantation.
5. A la sortie du bois, tourner à droite. Le chemin se rétrécit en montant pour devenir un sentier entre les rochers jusqu'à la borne géodésique altitude 880 m. Suivre les piquets jusqu'à une échelle fer qui saute la clôture, puis prendre à gauche. Traverser un terre-plein « Le pas de la Selle », voir panneau d'information. Descente et remontée entre les rochers, jusqu'au croisement.
6. Prendre à gauche, puis descendre dans le bois et traverser le bois de Jacky. Passer sous le viaduc de la voie ferrée dans une belle descente.
7. En bas, au croisement, suivre le chemin à droite jusqu'à la traversée d'une piste montante, prendre le chemin qui part sur la gauche en montée, et passer devant une cabane en planches, à travers des buissons noirs.
8. Prendre à droite la piste descendante jusqu'au carrefour, puis tourner à gauche au panneau ARRIVEE, sur un chemin tracé dans un pré. Puis suivre à droite le chemin bordé de buis d'où l'on aperçoit les maisons du village.

## Patrimoine mondial de l'UNESCO

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

# Sur votre chemin...

 Chemins de pierres précieuses

(A)

 La Baoumasse ou grotte des Résistants (C)

 Le Pas de la Selle (E)

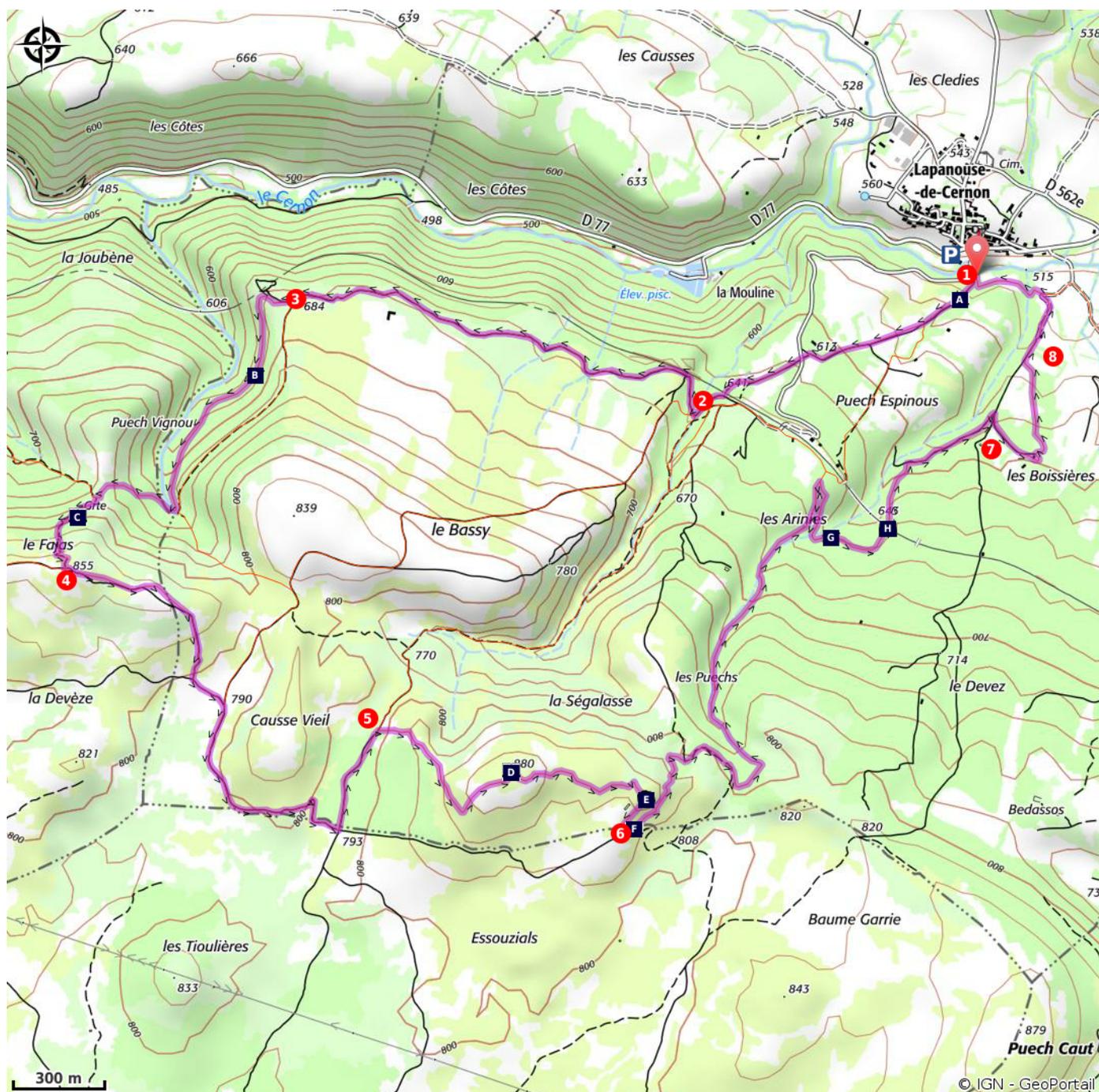
 Le "pargue" de Jacky (G)

 Buissière (B)

 De bornes en bornes (D)

 Rochers dolomitiques (F)

 Viaduc de Lapanouse (H)

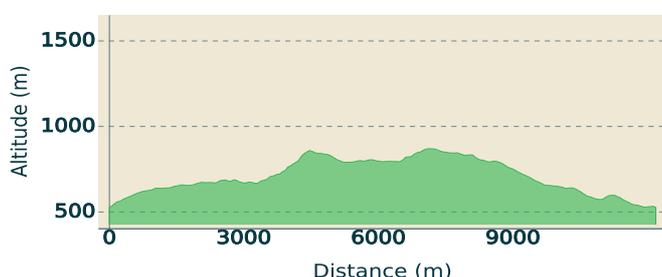


# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ Recommandations

Vous traversez parfois des zones classées Natura 2000, présentant des espèces protégées. Bien refermer les barrières en zone de pâture, ne pas s'approcher des moutons, tenir les animaux en laisse. Rester sur les chemins balisés, respecter les propriétés privées et la nature. Ne pas cueillir les fleurs. Ramener ses déchets, faire attention aux risques d'incendies. Prévoir de bonnes chaussures, assez d'eau. S'informer de la météo avant de partir.

## Profil altimétrique



Altitude min 526 m  
Altitude max 870 m

## Transports

Pensez au covoiturage et à l'autostop [Rezopouce](#) ; [Aires de covoiturage](#)

## Accès routier

A 25km au sud de Millau.

Depuis Millau par la D809, la D999 direction St-Affrique et la D562E.

Depuis l'autoroute A75, sortie n°47 - La Cavalerie, suivre la D999 en direction de St-a-Affrique et ensuite la D562E.

## Parking conseillé

Parking de la Jasse

## Source



Communauté de

communes Larzac et Vallées

## Lieux de renseignement

Office de Tourisme Larzac et Vallées  
Place du Claux, 12230 NANT  
infos@tourisme-larzac.com  
Tel : 0565622364  
<http://www.tourisme-larzac.com/>



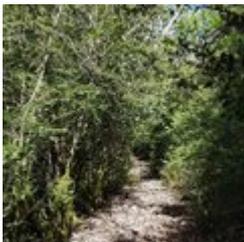
### Chemins de pierres précieuses (A)

Les marnes et les bancs calcaires le long de ce chemin sont très riches en fossiles. Ces terrains sédimentaires ont été formés il y a environ 200 millions d'années.

Les marnes grises sont des terres inaptes à la culture mais qui abritent des trésors du patrimoine naturel : fossiles marins du Jurassique (bélemnites). Les marnes sont des roches sédimentaires, constituées de calcite et d'argile dans des proportions à peu près équivalentes (35% à 65%).

Sur ce chemin, on y trouve également de la pyrite (vient du grec: pierre à feu), minéral composé de disulfure de fer.

Crédit photo : Frédéric Pélissier



### Buissière (B)

Cheminements à l'intérieur de haies denses de buis arborescents centenaires, elles étaient destinées à protéger et à canaliser les troupeaux.

Sources : PNRGC\_DA

Crédit photo : Frédéric Pélissier



## La Baoumasse ou grotte des Résistants (C)

La grotte des Résistants (ou grotte des Maquisards) est une cavité naturelle située en bordure du plateau.

Aussi appelée "la baoumasse" ou "jas méjié" au 17ème siècle, elle servait de bergerie d'Estive pour les troupeaux de La Bastide...

Il se raconte ici une histoire qui se transmet de génération en génération:

*Au temps jadis, une souris demanda l'hospitalité à une hirondelle qui avait bâti son nid dans la baoumasse de La Bastide et y couvait ses œufs.*

*Elle accepta à condition que la souris couve à sa place pendant 3 jours. La souris accomplit sa tâche, puis elle partit.*

*Voilà les petits éclos, mais ils étaient couverts de poils au lieu de plumes et ils avaient une tête et un corps de souris, avec des oreilles et des ailes crochues comme le diable.*

*L'hirondelle en mourut de chagrin. Après ses funérailles, la reine des hirondelles fit enfermer les orphelins dans la baoumette et leur défendit de sortir à la lumière du soleil sous peine de mort.*

*Voilà pourquoi il ne faut pas déranger les chauves-souris pendant le jour.*

Crédit photo : PNR des Grands Causses



## 📖 De bornes en bornes (D)

Au point culminant du circuit, au sommet des Carols nous remarquons 2 bornes géodésiques dont la plus récente est en béton. (Borne n° 1212201, altitude 880 m)

Des bornes il y en a d'autres dans ce secteur, mais des bornes de géomètres.

A cette époque-là, pas de plan cadastral, cartes ou GPS, seulement des descriptifs

Texte de 1491, tour du propriétaire fait par les Hospitaliers décrivant les limites du Viala du Pas de Jaux

« ... la juridiction du Viala se confronte du côté de la bise en la juridiction de Lapanouse .....allant de borne en borne jusqu'au terroir appelé le Rouquet où se trouve un rocher où il se trouve la croix de st jean faisant les dites divisions, et partant de là, allant de borne en borne jusque au terroir appelé du Madgus où il y a une croix sur un rocher faisant les dites divisions... »

Reconnaissance faite au roi par les habitants de Lapanouse en 1668

«... de borne en borne et encore jusqu'au devois appelé de Las Baumelles dans lequel sur un rocher du côté du midi se trouve gravée une croix de l'ordre de Saint-Jean de Jérusalem et de l'autre côté vers le septentrion une crosse et de là suit... »

Ces bornes font toujours la limite de communes entre Lapanouse et le Viala du Pas de Jaux.

Crédit photo : Frédéric Pélissier



## 🕒 Le Pas de la Selle (E)

Le "Pas de la Selle" est un site gallo-romain de forme rectangulaire (110 m x 90 m) fouillé entre 1960 et 1963 par André Soutou.

Ce site a probablement été occupé pendant les 4 premiers siècles de notre ère. Il s'agit d'un petit ouvrage de fortification situé à proximité d'une voie de passage.

Le mobilier qui a été découvert notamment les beaux vases à décor guilloché et estampé, laisse présager qu'il s'agissait d'un sanctuaire servant à abriter les offrandes des fidèles ou des voyageurs qui avaient franchi le Pas de la selle.

Crédit photo : Marcel\_Paolucci



## Rochers dolomitiques (F)

L'omniprésence du calcaire, sous différentes formes, engendre un paysage très minéral. Les rochers ruiniformes sont des blocs rocheux sculptés par l'érosion des dolomies. A 50 m du chemin : le rocher troué.

Crédit photo : Frédéric Pélissier

---



## Le "pargue" de Jacky (G)

Un "pargue" (mot d'origine occitane) est un enclos de pierre destiné à parquer les troupeaux de brebis. Les bêtes étaient enfermées aux heures les plus chaudes de la journée lorsqu'elles « tchourent » en ruminant. Le crottin était récupéré pour fumer les terres à céréales, les chènevières et les jardins ou vendu dans le midi pour les vignes.

Crédit photo : Frédéric Pélissier

---



## Viaduc de Lapanouse (H)

Sur ce petit circuit, le viaduc de Lapanouse constitue un grand ouvrage avec ses 11 arches et 218 m de long.

La voie ferrée Tournemire-Le Vigan c'est en quelques chiffres:

- 60 kilomètres de long, 32 tunnels, 12 viaducs.
- construite à partir de 1883 et mise en service en 1896.
- fermée en 1935 pour les voyageurs et 1955 pour les marchandises
- enlèvement des rails en 1960 et repose en 1979 pour le projet d'extension du camp militaire du Larzac

Elle est actuellement exploitée en vélorail et train touristique au départ de la gare de Sainte-Eulalie de Cernon.

Crédit photo : Frédéric Pélissier